

# Onderdrukking van het immuunsysteem bij mensen met het chronisch vermoeidheidssyndroom CiCFS

Graag vragen wij uw aandacht voor een onderzoek dat momenteel wordt uitgevoerd in het RadboudUMC in Nijmegen. Voor dit onderzoek zijn wij op zoek naar vrouwen met het chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS). In het onderzoek wordt gekeken of lichte onderdrukking van het immuunsysteem kan zorgen voor vermindering van vermoeidheid bij mensen met CVS.

## Wat is het doel van het onderzoek?

CVS is een aandoening waarvoor nog steeds geen duidelijke oorzaak is gevonden. Er zijn aanwijzingen dat CVS wordt veroorzaakt door een overactief immuunsysteem. Het doel van dit onderzoek is om te kijken of onderdrukken van het immuunsysteem kan zorgen voor vermindering van uw vermoeidheid. Hierbij wordt interleukine-1 (IL-1) geremd, IL-1 is een cytokine. Cytokinen zijn onderdeel van het immuunsysteem.

## Het immuunsysteem

Het immuunsysteem (afweersysteem) verdedigt het lichaam zowel tegen indringers van buitenaf (bv. bacteriën en virussen), als tegen bepaalde schadelijke cellen die al in ons lichaam aanwezig zijn. Cytokinen zijn eiwitten en hebben een boodschapperfunctie tussen de verschillende cellen. Er zijn cytokinen die ontstekingsbevorderend werken, maar er zijn ook cytokinen die ontstekingsremmend actief zijn.

## Cytokinen bij CVS

Vanuit wetenschappelijk onderzoek zijn er aanwijzingen dat er bij mensen met CVS sprake is van een cytokine verstoring in de hersenen. Dit is niet goed meetbaar in het bloed. Zo is er bijvoorbeeld een verhoging van bepaalde cytokinen gevonden in het hersenvocht (liquor) van mensen met CVS. Een belangrijk ontstekingsbevorderend cytokine is IL-1. IL-1 kan worden geremd zonder dat er een risico ontstaat op ernstige bijwerkingen.

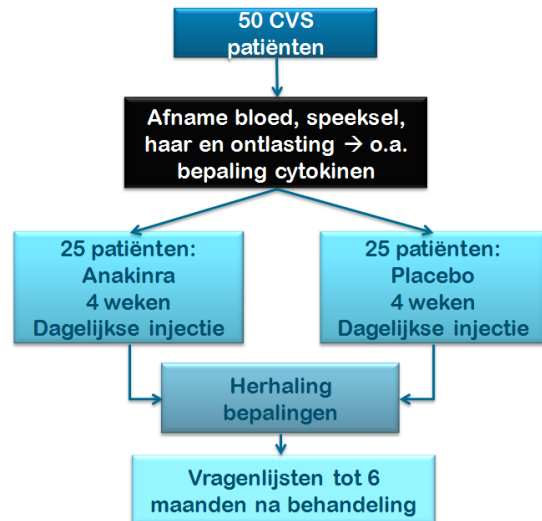
## Welke geneesmiddelen worden onderzocht?

In het onderzoek vergelijken we behandeling met placebo met behandeling met Anakinra. Deze medicijnen worden dagelijks onderhuids ingespoten.

- **Anakinra** is een ontstekingsremmend medicijn. Het remt IL-1. Het wordt op dit moment gebruikt bij patiënten met bijvoorbeeld reuma of jicht.
- **Placebo** is een middel waarin geen werkzame stoffen zitten. Placebo's worden vaak gebruikt bij onderzoek. Een placebo lijkt wel op het echte medicijn. Op deze manier kan worden getest of het onderzoeksmedicijn ook echt werkzaam is.

## Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

Het onderzoek bestaat uit verschillende onderdelen. Een screeningsfase, de behandelfase en een vervolgfase. Het onderzoek duurt in totaal zes maanden. In deze periode zullen deelnemers drie keer het RadboudUMC bezoeken. Aan het begin van het onderzoek worden deelnemers een maand lang dagelijks met het medicijn behandeld. In de periode daarna worden, op meerdere momenten, bloed, speeksel, haar, ontlasting en vragenlijsten afgenomen. In het stroomschema is weergegeven hoe het onderzoek eruit ziet.



Stroomschema CiCFS

## Buurtcontrole

Om bepaalde waarden in bijvoorbeeld het bloed op een betrouwbare manier met personen zonder vermoeidheid te kunnen vergelijken, vragen we mensen die deelnemen aan het onderzoek eenmalig iemand van ongeveer dezelfde leeftijd (+/- 5 jaar) en hetzelfde geslacht mee te brengen.

## Kunt u deelnemen?

- U heeft CVS
- U bent een vrouw
- U bent tussen de 18 en 59 jaar oud
- U bent minder dan 10 jaar vermoeid
- U gebruikt, met uitzondering van paracetamol en anticonceptie, geen medicijnen

Wanneer u aan de bovenstaande criteria voldoet kunt u mogelijk deelnemen aan het onderzoek.

## Bent u geïnteresseerd in deelname?

Indien u interesse heeft in deelname aan het onderzoek verzoeken wij u vriendelijk het CiCFS formulier in te vullen op de website van de ME-stichting. Wij zullen kijken of u in aanmerking komt voor deelname. De verwachting is dat de eerste mensen in mei van dit jaar behandeld kunnen worden.