

Huisregels voor onze Sociale Media

De sociale mediapagina's van de ME/CVS Stichting Nederland worden gebruikt om nieuws over de organisatie te melden, om kennis over ME/CVS te verspreiden en om patiënten en hun naasten met elkaar en met ons in contact te brengen. Het is mogelijk om te reageren op de berichten op deze pagina's en om zelf voor ME/CVS -patiënten relevante berichten te plaatsen.

Wij strijden voor inclusiviteit. Bij ons zijn alle ME/CVS-patiënten volgens alle gangbare definities en hun verzorgers welkom. Jong en oud, licht, matig of zwaar ME/CVS-patiënt. Om de sfeer op onze pagina's goed te houden, verzoeken we je om de volgende huisregels na te leven:

- + Wees respectvol en netjes naar elkaar en naar ons. Gebruik geen scheldwoorden of ander ongepast taalgebruik en voorkom overmatig gebruik van emoji's, hoofdletters of uitroeptekens.
- + Presenteer je mening niet alsof het de absolute waarheid is. Kritiek leveren mag uiteraard, maar er is geen plaats voor beschuldigingen, bedreigingen en persoonlijke aanvallen. Onderbouw eventuele kritiek met feiten en bronnen.
- + Denk na voordat je berichten van derden deelt. Wees kritisch op wat je deelt en neem niet alles voor waar aan. Bedenk dat je zelf verantwoordelijk bent voor wat je deelt en dat je hierop - ook in juridische zin - aangesproken kunt worden.
- + Blijf 'on topic' en plaats geen reacties die niet van toepassing zijn op het onderwerp van het bericht.
- + Wil je een ander onderwerp aansnijden, creëer dan zelf een post. Je mag echter alleen posts over voor ME/CVS -patiënten relevante onderwerpen op deze pagina plaatsen. Plaats ook niet hetzelfde bericht op verschillende sociale mediapagina's van onze stichting (b.v. Facebook en Twitter).
- + Herhaal niet hetzelfde bericht en plaats altijd teksten die over hetzelfde onderwerp gaan in één bericht.
- + Plaats geen berichten die in strijd zijn met intellectuele eigendomsrechten van anderen of van ons.
- + Het is niet toegestaan reclame te maken voor commerciële diensten of producten. Er mogen geen oproepen worden gedaan om lid te worden van andere organisaties of om te doneren voor activiteiten en projecten van andere organisaties.
- + Wees zeer terughoudend met het aanbevelen van therapieën, geneesmiddelen of bepaalde behandelaars. Wees je ervan bewust dat dat ME/CVS-patiënten enorm verschillen in de mate van ernst en in de symptomen die zij ervaren. Wat voor jou werkt hoeft niet voor een ander te werken. Onthoud: je bent geen arts!
- + Ga niet op eigen houtje aan de slag met tips over therapieën, medicijnen etc. die je op deze pagina's vindt. Raadpleeg altijd eerst je behandelend arts of huisarts.
- + Wij behandelen niet klachten die zijn geuit via sociale media. Heb je opmerkingen, vragen, kritiek of complimenten op onze pagina's of organisatie, neem dan contact met ons op via: info@mecvs.nl.

+ Ieder bericht waarin mensen worden achtergesteld vanwege geslacht, seksuele voorkeur, afkomst, ras, leeftijd, handicap, aandoening, etc. wordt direct verwijderd. Dit geldt ook voor berichten waarin wordt beweerd dat ME/ CVS eigenlijk niet bestaat en voor berichten waarin mensen worden achtergesteld/uitgesloten omdat hun aandoening niet zou passen in een bepaalde definitie van de ziekte ME/ CVS.

Bij het niet naleven van deze huisregels komen we in actie. Dit kan betekenen dat we je - al dan niet tijdelijk - blokkeren en het betreffende bericht direct verwijderen. Bij overtredingen van de wet (b.v. discriminatie, bedreigingen, schendingen van copyright) zijn we gedwongen aangifte te doen.

Hilversum, 29.7.2021