

Uitgebreide brochures

Meer weten over de diagnose, de behandeling of de gevolgen van de ziekte voor jou en de mensen om je heen? Op mecvs.nl vind je een reeks brochures met de antwoorden op al jouw vragen!



Lijst met behandelaren

Wil je meteen een actueel overzicht van alle behandelaren in Nederland en België? Scan dan de QR-code!



Informatie voor je behandelaar

Op mecvs.nl staat ook uitgebreide informatie speciaal voor huisartsen, specialisten en andere behandelaren. Download 'm hier!



MECVS Nederland

Wij zijn MECVS Nederland, de patiëntenorganisatie voor mensen met ME of CVS en hun supporters. Wij helpen elkaar voor de beste kwaliteit van leven, meer begrip voor onze situatie en meer inzicht in de oorzaken en behandelmethodes. Wij zijn de verbindende schakel tussen iedereen die geraakt wordt door ME of CVS en onderzoekers, behandelaren en beleidsmakers. Met praktische informatie en hoop op een toekomst zonder klachten.

Word donateur

Samen werken we aan meer begrip. Door elkaar te ontmoeten, te werken aan erkenning van de ziekte en door onderzoek te ondersteunen. Wij kunnen ons werk alleen doen als we het samen doen, sluit je aan en help mee!



Heb ik ME/ CVS?

Beknopte informatie over ziekte en diagnose

mecvs.nl

Vreemd, je was actief, een echte doorzetter en je had altijd zo'n plezier in het leven. Maar op de één of andere manier ben je al meer dan een half jaar niet meer de oude. Je voelt je moe, na enige inspanning zelfs uitgeput en je hebt onverklaarbare spierpijnen. Maar het ergste is dat de huisarts of specialist 'niets afwijkends vindt'. Om wanhopig van te worden!

Herken je dit beeld? Dan is het goed mogelijk dat al die klachten worden veroorzaakt door ME/CVS.

Wat is ME/CVS?

ME/CVS staat voor Myalgische Encefalomyelitis/Chronisch Vermoeidheid Syndroom. Het is een chronische multisysteemziekte. Multi omdat het over meerdere gebieden in het lichaam gaat.

Door de ernstige vermoeidheid functioneer je lichamelijk en geestelijk niet goed meer. Hoe erg dat is verschilt per persoon. De één kan (part-time) blijven werken, de ander heeft een rolstoel nodig of ligt de hele dag in bed.

ME/CVS is geen psychische ziekte, maar kan wel tot psychische klachten leiden. Nederland telt ongeveer 180.000 ME/CVS'ers. Er lijden driemaal zoveel vrouwen aan als mannen. ME/CVS is erkend door onder andere de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO of WGO) en door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

Symptomen

Bij ME/CVS heb je tenminste vier van de volgende symptomen. Gelijktijdig en gedurende ten minste 6 maanden. Deze symptomen had je niet voor de vermoeidheid begon.

- Verslechtering van het korte-termijngeheugen of van je concentratie.
- Pijnlijke keel.
- Gevoelige hals-of oksellymfeklieren.
- Pijnlijke spieren.
- Hoofdpijn die qua vorm, patroon en ernst nieuw is.
- Slaap waar je niet van uitrust.
- Na inspanning ontstaat een malaisegevoel dat meer dan 24 uur aanhoudt.
- Pijn in verschillende gewrichten, zonder zwelling of roodheid.

Hoe ontstaat ME/CVS?

ME/CVS ontstaat meestal na een ernstige infectie, een operatie of een ongeval. Het is niet aangeboren, erfelijk of besmettelijk.

Diagnose

De (huis-)arts stelt de diagnose. Je moet dan voldoen aan bepaalde criteria, zoals een vermoeidheid die:

- Onverklaarbaar is. Dat wil zeggen: andere ziekten moeten zijn uitgesloten.
- Continu aanwezig is, een half jaar of langer aanhoudt, of telkens terugkeert.
- Niet je hele leven al aanwezig is.
- Niet het gevolg is van voortdurende inspanning.
- Niet aanzienlijk vermindert door rust.
- Zorgt voor 50% vermindering van het vroegere activiteitsniveau. Bijvoorbeeld in je werk, studie of sociale activiteiten.

Meer weten?

Kijk op mecvs.nl voor veel meer informatie!



Of bel met de ME/CVS-lijn op 035-6211290.