

*Onder behandeling voor aanpassing*



**MECVS Nederland**

**Overzicht behandelaren ME/CVS**

december 2022

## Inhoud

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Inleiding .....                                      | 3  |
| Reguliere geneeskunde .....                          | 4  |
| Monodisciplinaire behandelaren .....                 | 4  |
| Multidisciplinaire behandelcentra .....              | 7  |
| Behandelcentra met een biomedische benadering .....  | 7  |
| Behandelcentra met een psychologische insteek .....  | 10 |
| Alternatieve geneeskunde .....                       | 12 |
| Monodisciplinaire alternatieve behandelaren .....    | 12 |
| Multidisciplinaire alternatieve behandelcentra ..... | 13 |
| Commerciële trainingstrajecten .....                 | 14 |

## Inleiding

In dit document vind je een overzicht van ME/CVS-behandelaren en –behandelcentra in Nederland en België. Algemene ziekenhuizen en revalidatiecentra waarvan ons niet bekend is dat zij ME/CVS-patiënten behandelen of dat zij gespecialiseerd zijn in ME/CVS, zijn **niet** in deze lijst opgenomen. Behandelaren/instellingen voor vermoeidheidsklachten in brede zin, zijn wel opgenomen in deze lijst.

Mocht je een behandelaar/centrum kennen die/dat niet op deze lijst staat en daar volgens jou wel thuishoort of ontdek je een fout, laat het ons dan weten via [info@mecvs.nl](mailto:info@mecvs.nl). Na evaluatie zullen we deze behandelaar eventueel toevoegen aan dit overzicht of de gegevens wijzigen.

Dit overzicht hebben we als volgt ingedeeld:

- **Reguliere geneeskunde**

- Monodisciplinaire behandelingen: bij deze behandelingen heb je contact met één soort behandelaar, bijvoorbeeld alleen een psychosomatisch fysiotherapeut.
- Multidisciplinaire behandelingen: hier gaat het om behandelcentra waar je te maken krijgt met meerdere zorgdisciplines, zoals ergotherapie, psychotherapie, interne geneeskunde en/of psychosomatische fysiotherapie. Binnen de multidisciplinaire behandelcentra maken we een onderscheid tussen behandelcentra met een psychosociale benadering en centra met een biomedische benadering.

- **Alternatieve geneeskunde**

Alternatieve geneeswijzen worden meestal gezien als aanvulling op reguliere geneeskunde en niet als vervanging. Je vindt hier bijvoorbeeld orthomoleculair therapeuten, acupuncturisten etc.

- **Commerciële trajecten**

Hier vind je online en offline trainingen waarvan sommige ME/CVS-patiënten melden dat ze er baat bij hebben. Deze trainingen worden in het algemeen niet vergoed door je ziektekostenverzekering.

Meer informatie over de behandeling van ME/CVS vind je in onze brochure 'De behandeling van ME/CVS', die via onze [webshop](#) is te bestellen. Mocht je vragen hebben over behandeling, neem dan contact met ons op via de ME/CVS Infolijn (zie [www.mecvs.nl](http://www.mecvs.nl)) of stuur een e-mail naar [info@mecvs.nl](mailto:info@mecvs.nl).

Wanneer je dit document opent in Acrobat Reader, dan zijn de onderstreepte teksten klikbaar. Acrobat Reader is gratis en kun je downloaden vanaf <https://get.adobe.com/nl/reader>.

### Disclaimer

Aan de informatie in dit document kunnen geen rechten worden ontleend. De ME/CVS Stichting raadt geen van de in dit document genoemde behandelaren en behandelcentra in het bijzonder aan.

## Reguliere geneeskunde

### Monodisciplinaire behandelaren

Bij deze behandelaren heb je in principe te maken met een enkele behandelaar.

| Gegevens                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Nadere informatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ERGOTHERAPIE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ergotherapiepraktijk ExTRA</b><br><br>Prins Hendrikstraat 96<br>2405 AL Alphen a/d Rijn<br><br>Telefoon: 0172 517208<br>E-mail: <a href="mailto:info@ergotherapiepraktijkextra.nl">info@ergotherapiepraktijkextra.nl</a><br>Website: <a href="https://www.ergotherapiepraktijkextra.nl">https://www.ergotherapiepraktijkextra.nl</a> | In deze praktijk werken twee ergotherapeuten die ervaring hebben met het behandelen van ME/CVS. De behandeling richt zich vooral op het vinden van de grenzen van belastbaarheid en het aanpassen van gedrag, zodat overbelasting en terugval door inspanningsintolerantie zo goed mogelijk kan worden vermeden.<br><br><i><a href="#">Waarderingen Zorgkaart Nederland</a></i>                           |
| <b>Ergotherapie Praktijk Voorburg</b><br><br>Jacob van den Eyndestraat 73<br>2274 XA Voorburg<br><br>Telefoon: 06 28557267<br>E-mail: <a href="mailto:info@ergotherapievoorburg.nl">info@ergotherapievoorburg.nl</a><br>Website: <a href="http://www.ergotherapievoorburg.nl">http://www.ergotherapievoorburg.nl</a>                    | Een praktijk bestaande uit drie ergotherapeuten. Je kunt hier terecht met ME/CVS. De aanpak en behandeling van ME/CVS is onduidelijk. We adviseren je dan ook om contact op te nemen voor meer informatie.<br><br><i><a href="#">Waarderingen Zorgkaart Nederland (algemeen)</a></i>                                                                                                                      |
| <b>Ergotherapie Zeeuws-Vlaanderen</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Verlengde van Steenbergelaan 18<br>4537 BC Terneuzen<br><br>Telefoon : 0115 612965<br>E-mail: <a href="mailto:info@ergotherapie-zvl.nl">info@ergotherapie-zvl.nl</a><br>Website: <a href="http://ergotherapie-zvl.nl/">http://ergotherapie-zvl.nl/</a>                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>FYSIOTHERAPIE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Fysiotherapeutisch Centrum Palenstein</b><br><br>Van Aalstlaan 392<br>2722 RX Zoetermeer<br><br>Telefoon: 079 3314293<br>E-mail: <a href="mailto:info@fysiopalenstein.nl">info@fysiopalenstein.nl</a><br>Website: <a href="https://www.fysiopalenstein.nl">https://www.fysiopalenstein.nl</a>                                        | Team van vijf fysiotherapeuten waaronder een psychosomatisch fysiotherapeut. Het centrum heeft ook een vestiging in Stompwijk. Je kunt hier onder andere ook terecht voor chronische vermoeidheidsklachten. De aard van de behandeling is onduidelijk en we adviseren je dan ook om contact op te nemen voor nadere informatie.<br><br><i><a href="#">Waarderingen Zorgkaart Nederland (algemeen)</a></i> |
| <b>PSYCHOTHERAPIE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Pieter Schoneveld</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Psycholoog die kennis heeft van ME/CVS. Geen behandeling van ME/CVS, maar van psychische                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## Overzicht behandelaren ME/CVS december 2022

© MECVS Nederland

---

Psycho Praktijk Dronten  
De Drieslag 30  
8251 JZ Dronten  
Pieter Schoneveld

klachten als gevolg van de beperkingen die ME/CVS  
met zich meebrengt.

Waarderingen Zorgkaart Nederland (algemeen)

Telefoon: 06 41516543  
E-mail: [pieter@psychopraktijkdronten.nl](mailto:pieter@psychopraktijkdronten.nl)  
Website: <https://psychopraktijkdronten.nl>

---

## Overzicht behandelaren ME/CVS december 2022

© MECVS Nederland

---

### De Binnenkijk

Hanengewei 67  
3851 LB Ermelo

Telefoon: 06 83063750

E-mail: [mariette@debinnenkijk.nl](mailto:mariette@debinnenkijk.nl)

Website: <https://debinnenkijk.nl>

---

Praktijk van twee klinisch (neuropsychologen). Geen basis-GGZ, maar gespecialiseerde GGZ. Neem contact op voor meer informatie over de mogelijkheden bij ME/CVS.

*Waarderingen Zorgkaart Nederland niet beschikbaar*

---

### Equitherapeutisch Centrum Darcy

Hamont-Achel  
BELGIË

Telefoon: +32 (0)471 373232

Website: <https://equitherapie-darcy.be>

---

Veronique Vangompel is klinisch psychologe die onder ander volwassenen met pijn- en vermoeidheidsklachten behandelt. Veronique maakt in haar werk gebruik van paarden of verschillende manieren. Zij werkt een dag per week.

*Waarderingen Zorgkaart Nederland niet beschikbaar*

---

## COACHING

---

### Marlies van Hemert

Kerkstraat 22  
4265 JE Genderen

Telefoon: 06 30976704

E-mail: [info@begrepenklachten.nl](mailto:info@begrepenklachten.nl)

Website: <https://www.begrepenklachten.nl/>

---

Voormalig arts die door ME/CVS haar beroep moest opgeven. Nu werkzaam als coach/hulpverlener voor onder anderen mensen met ME/CVS, fibromyalgie en long COVID. Verzorgt coaching in het omgaan met ziekte en de balans tussen draagkracht/draaglast. Hierbij schenkt zij onder andere aandacht aan de worsteling met verlies, onzekerheid en teleurstelling door onbegrip van zorgverleners en/of mensen uit de naaste omgeving. Sessies worden niet vergoed door zorgverzekeraars, maar de tarieven zijn schappelijk.

*Waarderingen Zorgkaart Nederland niet beschikbaar*

---

### Paul de Kleijn

Vuursteen 16  
4906LR Oosterhout

Telefoon: 06 14054445

E-mail: [pauldekleijn@kpnmail.nl](mailto:pauldekleijn@kpnmail.nl)

Website: <https://pdekleijncoaching.wordpress.com>

---

Levenscoach die mensen begeleidt die vastlopen in het leven, zowel in werk- als in privésituaties. Goede ervaringen bekend bij de stichting, betrokken coach die ervaringsdeskundig is op het gebied van ME/CVS.

*Waarderingen Zorgkaart Nederland niet beschikbaar*

---

## MEDISCH SPECIALISTEN

---

### Prof. Dr. ir. Luc Lambrecht

Koning Albertlaan 101  
9000 Gent  
BELGIË

Telefoon: +32 (0)9 2206600

E-mail: [secretariaat.lambrecht@skynet.be](mailto:secretariaat.lambrecht@skynet.be)

---

Luc Lambrecht is een internist die onder andere gespecialiseerd is in ME/CVS. Hij heeft diverse publicaties op zijn naam staan over ME/CVS. Er is geen website beschikbaar met meer informatie. Voor meer informatie adviseren we telefonisch of per e-mail contact op te nemen.

## Multidisciplinaire behandelcentra

In deze centra wordt ME/CVS vanuit verschillende invalshoeken benaderd en heb je te maken met meerdere soorten behandelaren. We maken een onderscheid tussen behandelcentra die ME/CVS benaderen vanuit een biomedische invalshoek en die welke de aandoening benaderen vanuit een psychosociale invalshoek.

### Behandelcentra met een biomedische benadering

Gemeenschappelijk aan deze klinieken is dat zij erkennen dat ME/CVS een chronische multisysteemziekte is. Het belangrijkste behandeldoel is de kwaliteit van leven van de patiënt te verbeteren.

| Gegevens                                                                                                                                                                                                                                     | Nadere informatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CVS-ME Medisch Centrum</b><br><br>Entrada 233<br>1104 AA Amsterdam<br><br>Telefoon: 020 4706290<br>E-mail: : <a href="mailto:info@cvsmemc.nl">info@cvsmemc.nl</a><br>Website: <a href="https://www.cvsmemc.nl">https://www.cvsmemc.nl</a> | Het CVS/ME Medisch Centrum ziet ME/CVS als een biomedische aandoening. De behandeling is multidisciplinair. Afspraken zijn grotendeels telefonisch of worden gedaan met beeldbellen. Het centrum erkent dat ME/CVS niet te genezen is en richt zich in haar behandeling en onderzoek vooral op de biomedische aspecten van ME/CVS.<br><br><a href="#"><u>Waarderingen Zorgkaart Nederland</u></a> |

---

**New Medix**

Bosseweg 7B  
5682 BA Best

Telefoon: 040 7113026

E-mail: [info@newmedix.nl](mailto:info@newmedix.nl)

Website: <https://www.newmedix.nl>

New Medix ziet ME/CVS als een biomedische aandoening. De criteria voor ME/CVS die New Medix hanteert komen in grote lijnen overeen met de IOM-criteria, maar PEM (inspanningsintolerantie) wordt niet genoemd. PEM is tegenwoordig een voorwaarde voor de diagnose ME/CVS en een van de belangrijkste symptomen. De behandeling van ME/CVS bij New Medix heeft als vertrekpunt een theorie van Michael Maas over de oorzaak van ME/CVS. In onderzoek is echter nog geen duidelijke oorzaak gevonden. Het traject bij New Medix is een multidisciplinair traject dat zich vooral richt op leefstijlverandering. New Medix stelt dat zij dé oplossing voor ME/CVS heeft gevonden: "Met zijn [Michael Maas – red.] bewezen behandelplan heeft hij inmiddels al meer dan 600 mensen weer klachtenvrij gemaakt." Onduidelijk is waarop deze claim is gebaseerd. New Medix is niet gespecialiseerd in ME/CVS en biedt ook behandelingen voor een 14-tal andere aandoeningen.

*Waarderingen Zorgkaart Nederland niet beschikbaar*

---

**Vermoeidheidskliniek**

*Diagnostiek en multidisciplinaire behandeling van chronische vermoeidheid, ME/CVS en fibromyalgie*

Het Ravelijn1  
8233 BR Lelystad

Ruimtevaart 24  
3824 MX Amersfoort

Laan van Westroijen 10  
4003 AZ Tiel

Telefoon: 0320 267768 (centraal nummer)

E-mail: [info@vermoeidheidskliniek.nl](mailto:info@vermoeidheidskliniek.nl)

Website: <https://vermoeidheidskliniek.nl>

De Vermoeidheidskliniek spreekt over ME/CVS als biomedische aandoening en maakt een onderscheid tussen ME/CVS en Chronische Vermoeidheid. De behandeling die de Vermoeidheidskliniek aanbiedt, is niet gericht op genezing maar op het ontwikkelen van een copingstrategie (pacing) waarmee patiënten leren zo goed mogelijk om te gaan met hun aandoening zodat zij PEM zoveel mogelijk kunnen voorkomen. De behandeling is multidisciplinair en de artsen en paramedici zijn gespecialiseerd in ME/CVS. De Vermoeidheidskliniek meldt: "Rond de 90% van de patiënten ervaart al sinds 2012 aan het einde van de behandeling (h)erkenning en belangrijke afname van de klachten." en "Dat geldt helaas niet voor patiënten die aan huis gebonden zijn of veel te ver weg wonen van onze locaties." Deze gegevens zijn gebaseerd op patiëntevaluaties aan het einde van het behandeltraject. Je kunt hier ook terecht voor fibromyalgie, whiplash en chronische vermoeidheid. Heeft ook vestigingen in Amersfoort en Tiel.

*Waarderingen vestiging Lelystad Zorgkaart Nederland*

*Waarderingen vestiging Tiel Zorgkaart Nederland*

*Waarderingen vestiging Amersfoort Zorgkaart Nederland niet beschikbaar*

---

**UMC**

***Wilhelmina Kinderziekenhuis***

Dr. S.L. Nijhof (kinderarts)

Lundlaan 6  
3584 EA Utrecht

Telefoon: 088 7555555

Website: <https://www.hetwzk.nl>

Algemeen kinderziekenhuis. Er is geen specialisatie ME/CVS, maar de huidige kinderarts heeft als speciaal aandachtgebied lichamelijk onverklaarbare klachten, met of zonder een chronische aandoening.

De kinderarts ziet CVS als een aandoening die vooral in stand wordt gehouden door gedachten en gedrag. Men behandelt dit vooral met Cognitieve Gedragstherapie (CGT) en Graded Exercise Therapie (GET). Deze behandelingen zijn wetenschappelijk achterhaald en kunnen bij ME/CVS-patiënten zeer schadelijk zijn. We raden dan ook aan om behandeladviezen die CGT/GET omvatten niet op te volgen en jezelf breder te oriënteren op mogelijke behandelingen.

*Waarderingen Zorgkaart Nederland (algemeen)*

---

---

**UMC**

***Algemene Interne Geneeskunde***

Algemeen ziekenhuis. Geen specialisatie in ME/CVS, maar wel behandeling van vermoeidheidsklachten.

Heidelberglaan 100  
3584 CX Utrecht

*Waarderingen Zorgkaart Nederland (algemeen)*

Telefoon: 088 7555555  
Telefoon: 088 7556306 (interne geneeskunde)  
E-mail: [info@umcutrecht.nl](mailto:info@umcutrecht.nl)  
Website: <https://www.umcutrecht.nl>

---

**Stichting Cardiozorg**

Een behandelcentrum cardiologie met een specialisatie in ME/CVS. Cardiozorg doet daarnaast gericht onderzoek naar inspanningsbeperking, orthostatische intolerantie en dysautonomie.

Planetenweg 5  
2132 HN Hoofddorp

*Waarderingen Zorgkaart Nederland*

Telefoon: 020 89 34 125  
E-mail: [info@stichtingcardiozorg.nl](mailto:info@stichtingcardiozorg.nl)  
Website: <https://stichtingcardiozorg.nl/>

---

**Revalidatiecentrum Drechtsteden**

Revalidatiecentrum voor onder andere lichamelijk onverklaarde klachten, chronische pijn en fibromyalgie. De stichting heeft een positieve indruk van dit centrum.

Berkenhof 100  
3319 WB Dordrecht

*Waarderingen Zorgkaart Nederland (algemeen)*

Telefoon: 078 3031250  
E-mail: [post@rc-d.nl](mailto:post@rc-d.nl)  
Website: <https://www.revalidatiecentrumdrechtsteden.nl>

---

**Fysio Donders**

Praktijk Villa Voorzorg

Team van therapeuten in verschillende disciplines die - wanneer noodzakelijk – betrokken zijn bij de behandeling. Therapieën die worden aangeboden zijn onder andere: fysiotherapie, manuele therapie, triggerpoint therapie, dry needling. Heeft drie vestigingen in (de buurt van) Arnhem.

Velperweg 8  
6824BH Arnhem

*Waarderingen Feedback Company (algemeen)*

Telefoon: 026 4433523  
E-mail: [info@fysiodonders.nl](mailto:info@fysiodonders.nl)  
Website: <https://fysiodonders.nl>

---

## Behandelcentra met een psychologische insteek

In deze centra wordt ME/CVS als psychologische ziektemodel benaderd waarbij de gedachte is dat psychologische factoren de aandoening veroorzaken en/of instandhouden. Inmiddels is het idee dat ME/CVS een psychologische aandoening is achterhaald. Hoewel ME/CVS vooralsnog niet is te genezen, is het doel van deze centra veelal genezing van de aandoening of het (substantieel) verminderen van klachten. Een deel van deze centra lijkt zich alleen te richten op het vermoeidheidsaspect van ME/CVS.

We raden je aan je goed te verdiepen in ME/CVS en wat erover bekend is, alvorens te kiezen voor een van deze centra. Onderzoek wat het centrum eventueel in jouw specifieke situatie kan betekenen. Wanneer een centrum Graded Exercise Therapie inzet ter behandeling van ME/CVS, dan raden we dit centrum niet aan. We noemen deze behandelaren hier voor de volledigheid.

| Gegevens                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Nadere informatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cyberpoli CVS</b><br><br>Een initiatief van:<br>Artsen voor Kinderen<br>Postbus 75751<br>1070 AT Amsterdam<br><br>Geen bezoekenlocaties!<br><br>E-mail: <a href="mailto:info@artsenvoorkinderen.nl">info@artsenvoorkinderen.nl</a><br>Website: <a href="https://www.cyberpoli.nl/cvs">https://www.cyberpoli.nl/cvs</a> | De Cyberpoli is een internetontmoetingsplaats voor kinderen/jongeren (tot en met 26 jaar) met een chronische aandoening. Een van de poli's is er voor CVS-patiënten. Het is vooral een plek waar je informatie kunt vinden en vragen kunt stellen. Er worden <b>geen behandelingen</b> gegeven. 'De Cyberpoli' spreekt niet van ME of ME/CVS en ziet CVS als een aandoening die je vooral in stand houdt door gedachten en gedrag. Men adviseert vooral Cognitieve Gedragstherapie (CGT) en Graded Exercise Therapie (GET). Deze behandelingen zijn wetenschappelijk achterhaald en kunnen bij ME/CVS-patiënten zeer schadelijk zijn. We raden dan ook aan om behandeladviezen die CGT/GET omvatten niet op te volgen en jezelf breder te oriënteren op mogelijke behandelingen.<br><br><i>Waarderingen Zorgkaart Nederland niet beschikbaar</i> |
| <b>Revalidatiecentrum De Hoogstraat</b><br><br>Rembrandtkade 10<br>3583 TM Utrecht<br><br>Telefoon: 030 2561211<br>E-mail: <a href="mailto:info@dehoogstraat.nl">info@dehoogstraat.nl</a><br>Website: <a href="https://www.dehoogstraat.nl">https://www.dehoogstraat.nl</a>                                               | Wij hebben de indruk dat dit revalidatiecentrum vanuit een psychologische insteek kijkt naar ME/CVS. Daarom staat dit centrum hier vermeld. Het centrum richt zich in het bijzonder op jongeren met CVS en hanteert een multidisciplinaire benadering. De behandeling is klinisch (met opname) of poliklinisch. Het is onduidelijk of hier ook volwassenen worden behandeld.<br><br><i>Waarderingen Zorgkaart Nederland</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Revalidatiecentrum Heliomare</b><br><br>Relweg 51<br>1949 EC Wijk aan zee<br><br>Telefoon: 088 9208888<br>E-mail: <a href="mailto:info@heliomare.nl">info@heliomare.nl</a><br>Website: <a href="https://www.heliomare.nl">https://www.heliomare.nl</a>                                                                 | Behandelt ME/CVS vanuit een vooral psychologische insteek. De behandeling richt zich op het verwerven van inzicht in de (psychologische) factoren die bijdragen aan vermoeidheid. Daarnaast richt het behandelprogramma zich op het herstel van conditie via een trainingsprogramma voor dagelijks bewegen. Dit lijkt een vorm van Graded Exercise Therapie te zijn.<br><br><i>Waarderingen Zorgkaart Nederland</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

---

### Meander Medisch Centrum

Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Telefoon: 033 850 5050

Website: <https://www.meandermc.nl>

Voor de handeling van jongeren met chronische vermoeidheid gaat Meander – in haar eigen woorden - uit van het 'biopsychosociaal model'. Wij hebben Meander in deze categorie ondergebracht omdat de behandeling onder andere zich richt op het vinden van 'psychologische factoren die met de vermoeidheid [...] samen kunnen hangen'. Er wordt aandacht besteed aan lichamelijke (bio), psychologische (psycho) en omgevingsfactoren (sociaal). De behandeling is multidisciplinair. Meander behandelt niet volwassenen met ME/CVS of vermoeidheidsklachten.

#### Waarderingen Zorgkaart Nederland (algemeen)

---

### Revalidatie Friesland

Hoofdstraat 3  
9244 CL Beetsterzwaag

Telefoon: 088 5801580

Website: <https://www.revalidatie-friesland.nl>

Revalidatiecentrum met meerdere locatie verspreid door Friesland. Behandelt vermoeidheid en chronische pijn bij met name jongeren. Onduidelijk is of men hier ook volwassenen met ME/CVS behandelt. Ziet chronische vermoeidheid als een Somatische Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klacht (SOLK). De multidisciplinaire behandeling richt zich op herstel: je werkt niet alleen conditie en spierkracht, maar je leert ook welke gedachten je kunnen helpen om weer zo goed mogelijk te functioneren. De bij ons bekende ervaringen zijn wisselend.

#### Waarderingen Zorgkaart Nederland (algemeen)

---

### Revalidatiecentrum Rijndam

Hoofdlocatie:  
Westersingel 300  
3015 LJ Rotterdam

Telefoon: 010 241 24 12

E-mail: [secretariaatringdijk@rijndam.nl](mailto:secretariaatringdijk@rijndam.nl)

Website: <https://www.rijndam.nl>

Rijndam is een revalidatiecentrum met meerdere vestigingen in en rond Rotterdam. Zij behandelen onder andere chronische vermoeidheid bij kinderen en adolescenten. De behandeling is multidisciplinair en richt zich op het uitbreiden van activiteiten. Rijndam heeft daarnaast een adolescentengroep waarin lotgenoten met elkaar zaken bespreken als: werk, studie, vrije tijd, huishouden, wonen en contact met anderen. Het onduidelijk of hier ook volwassenen met ME/CVS worden behandeld.

#### Waarderingen Zorgkaart Nederland

---

### PsyQ

Diverse vestigingen  
<https://www.psyq.nl/vestigingen>

Telefoon: <https://www.psyq.nl/vestigingen>

E-mail: <https://www.psyq.nl/contact/formulier>

Website: <https://www.psyq.nl>

Landelijke overkoepelend organisatie voor psychische hulpverlening. Vestigingen door het hele land. Biedt hulp bij ME/CVS in de vorm van CGT of ACT<sup>1</sup>. Werkt samen met het NKC<sup>2</sup>. Aard van de behandeling kan verschillen per vestiging/therapeut. Informeer jezelf goed voordat je een traject start. Wanneer je CGT in combinatie met GET wordt aangeboden, dan raden we dat niet aan in verband met mogelijk schadelijke effecten. Van patiënten horen wij zelden positieve ervaringen met deze instelling.

#### Waarderingen Zorgkaart Nederland (algemeen)

---

<sup>1</sup> CGT: Cognitieve Gedragstherapie

ACT: Acceptance en Commitment Therapie

<sup>2</sup> NKC: Nederlands Kenniscentrum Vermoeidheid. Zie pagina 10.

## Alternatieve geneeskunde

Behandelingen die gerekend worden tot de alternatieve geneeskunde, worden gezien als aanvullend op reguliere geneeswijzen en niet als vervangend. Vanuit wetenschappelijk oogpunt is er veelal geen bewijs is voor de effectiviteit van deze behandelingen. Bewijs voor de effectiviteit is vooral anekdotisch van aard: sommige patiënten zeggen er baat bij te hebben. Wanneer er een effect is, dan is dit meestal niet blijvend. Ook hier maken we een onderscheid tussen monodisciplinaire behandelaren (één behandelaar) en multidisciplinaire centra (meerdere behandelaren).

## Monodisciplinaire alternatieve behandelaren

Bij deze behandelaren heb je in principe te maken met een enkele behandelaar.

| Gegevens                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Nadere informatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Energycontrol</b><br>Désirée Schoordijk<br><br>Rijnkade 155<br>1382 GT Weesp<br><br>Telefoon: 0294 483284/06 53717056<br>E-mail: <a href="mailto:info@sevendees.nl">info@sevendees.nl</a><br>Website: <a href="https://www.sevendeesenergy.nl/">https://www.sevendeesenergy.nl/</a>                | Vanuit een holistische benadering van gezondheid en met kennis vanuit de sportfysiologie, richt Energycontrol zich onder andere op het herstellen van energieniveaus en het vergroten van inspanningsmogelijkheden. Het uitgangspunt is dat elk lichaam trainbaar is. Bij de behandeling worden vooraf de fysieke grenzen vastgesteld.<br><br><i>Waarderingen Zorgkaart Nederland niet beschikbaar</i>                                                                      |
| <b>MedicaPlus</b><br>Praktijk voor functionele geneeskunde<br>A.C. Korbee<br><br>Plantageweg 45<br>2951 GN Alblasserdam<br><br>Telefoon: 078 6932424<br>E-mail: <a href="mailto:info@drkorbee.nl">info@drkorbee.nl</a><br>Website: <a href="https://www.drkorbee.nl">https://www.drkorbee.nl</a>      | Particuliere kliniek waar Alexander Korbee zich als orthomoleculair therapeut zonder andere richt op ME/CVS-patiënten. Fysiek onderzoek vormt hierbij de basis van een individueel behandelplan.<br><br><i>Waarderingen Zorgkaart Nederland</i>                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Paul van Meerendonk</b><br><br>Lariksweg 28<br>8162 EG Epe<br><br>Telefoon: 0578 610292<br>Telefonisch spreekuur: werkdagen 16.30 tot 17.30u<br>E-mail: <a href="mailto:p.meerendonk@planet.nl">p.meerendonk@planet.nl</a>                                                                         | Van Meerendonk is een orthomoleculair therapeut die zich heeft gespecialiseerd in ME/CVS. Online is weinig informatie over hem te vinden. Naar verluidt gebruikt hij de Teitelbaummethode. Volgens de visie van Teitelbaum is een stoornis van de hypothalamus verantwoordelijk voor zowel fibromyalgie (FMS) als chronisch vermoeidheidssyndroom. Neem contact op met deze therapeut voor meer informatie.<br><br><i>Waarderingen Zorgkaart Nederland niet beschikbaar</i> |
| <b>Vijverberg Osteopathie</b><br>Middelblok 20<br>2291 XG Wateringen<br><br>Telefoon: 0174 730026/06 19653442<br>E-mail: <a href="mailto:info@vijverbergosteopathie.nl">info@vijverbergosteopathie.nl</a><br>Website: <a href="https://vijverbergosteopathie.nl">https://vijverbergosteopathie.nl</a> | Tessa Vijverberg is een osteopaat die tevens is opgeleid als fysiotherapeut. Zij behandelt een variëteit aan klachten, waaronder vermoeidheid en Long COVID-klachten.<br><br><i>Waarderingen Zorgkaart Nederland niet beschikbaar</i>                                                                                                                                                                                                                                       |

## Multidisciplinaire alternatieve behandelcentra

| Gegevens                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Nadere informatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Orthokliniek HME</b><br/> <i>Praktijk voor natuurgeneeskunde en orthomoleculaire geneeskunde</i></p> <p>Schipholpoort 42<br/> 2034 MB Haarlem</p> <p>Telefoon: 085 4017019<br/> E-mail: <a href="mailto:kliniek@hme-orthokliniek.nl">kliniek@hme-orthokliniek.nl</a><br/> Website: <a href="http://www.orthokliniek.nl">http://www.orthokliniek.nl</a></p> | <p>HME Orthokliniek biedt advies en behandeling, gebaseerd op reguliere geneeskunde aangevuld met complementaire geneeskunde. In een brochure uit 2018 stelt deze kliniek ook ME/CVS-patiënten te behandelen. Onduidelijk is welke baat ME/CVS-patiënten hebben bij een behandeling. Het streven van de kliniek is om de onderliggende oorzaak van de ziekten op te sporen en het zelfherstellend vermogen van het lichaam te activeren. Wanneer het om ME/CVS gaat, hebben wij onze vraagtekens bij deze benadering. Deze kliniek is niet gespecialiseerd in ME/CVS en we raden je dan ook aan je eerst goed te informeren voordat je je hier aanmeldt als patiënt.</p> <p><i>Waarderingen Zorgkaart Nederland niet beschikbaar</i></p> |
| <p><b>Anders Heel</b><br/> John Hobo</p> <p>Lutulistraat 145<br/> Kamer 9 (begane grond)<br/> 2131 TG Hoofddorp</p> <p>Telefoon: 023 5623233<br/> E-mail: <a href="mailto:info@andersheel.nl">info@andersheel.nl</a><br/> Website: <a href="https://andersheel.nl">https://andersheel.nl</a></p>                                                                 | <p>Behandeling op natuurlijke wijze: orthomoleculair, acupunctuur, manuele therapie.</p> <p><i>Waarderingen Zorgkaart Nederland niet beschikbaar</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## Commerciële trainingstrajecten

Hieronder vind je een aantal aanbieders van trainingsprogramma's waarvan sommige ME/CVS-patiënten melden dat ze er baat bij hebben. In het algemeen worden deze programma's niet vergoed vanuit de ziektekostenverzekering. Je vindt hier niet de actuele tarieven. Daarvoor verwijzen we je naar de genoemde websites.

| Gegevens                                                                                                                                                                                                                                        | Nadere informatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gupta Amygdala Retraining</b><br><br>Website: <a href="https://www.guptaprogram.com">https://www.guptaprogram.com</a>                                                                                                                        | Het Gupta trainingsprogramma is een zelfhulpprogramma dat bestaat uit een reeks korte online sessies in de vorm van video's. Daarnaast ontvang je een onder andere een boek om je te ondersteunen. De Nederlandse versie van het programma is verouderd. Het programma duurt minimaal een half jaar en kun je in je eigen tempo volgen. Je kunt de Engelstalige versie gratis 28 dagen proberen. Zie voor meer informatie ook de brochure 'De Behandeling van ME/CVS.'<br><br><u><a href="#">PDF met informatie in het Nederlands</a></u><br><br><i>Waarderingen Zorgkaart Nederland niet beschikbaar</i>                           |
| <b>Ander Leven</b><br>Charlotte van Palandtlaan 24<br>2104 SP Heemstede<br><br>Telefoon: 085 0471250<br>Email: <a href="mailto:info@anderleven.nl">info@anderleven.nl</a><br>Website: <a href="https://anderleven.nl">https://anderleven.nl</a> | Ook het programma van Ander Leven is een zelfhulpprogramma. Dit programma is echter een driedaagse training op locatie. Niet iedereen wordt toegelaten tot deze training. De training vraagt een open houding ten aanzien van het leren van iets nieuws, dingen die je nog nooit eerder hebt gehoord en die wellicht in conflict zijn met je huidige overtuigingen. Als ME/CVS-patiënt kun je het gevoel hebben dat drie dagen training teveel voor je is en niet haalbaar. Neem in dat geval toch contact op met Ander Leven. Zij hebben veel ervaring met ME/CVS.<br><br><i>Waarderingen Zorgkaart Nederland niet beschikbaar</i> |